

Dr. Renato Rodrigues

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Próteses de Silicone

Como ter uma
recuperação segura.



Guia Completo

www.cirurgioplastica.abc.br

Introdução

É com imensa satisfação que apresento a vocês o e-Book "Recuperação Segura: Cuidados Essenciais após a Cirurgia de Prótese de Silicone".

Como cirurgião plástico, meu compromisso vai além do procedimento cirúrgico; também é fundamental que cada paciente tenha uma recuperação tranquila e bem-sucedida após a cirurgia.



Nosso objetivo

O objetivo deste guia é fornecer orientações individualizadas e abrangentes sobre os cuidados durante o período da cirurgia, ajudando-as a enfrentar essa fase com tranquilidade e segurança.

Meu desejo é que este guia seja uma ferramenta valiosa para que você alcance uma recuperação bem-sucedida e sinta-se confiantes com os resultados obtidos. Estarei sempre disponível para esclarecer dúvidas e fornecer atendimento personalizado.

Espero que este e-book seja uma fonte valiosa de informações para que possamos alcançar nossos objetivos.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A CIRURGIA



Conhecida como mamoplastia de aumento, essa cirurgia utiliza implantes para aumentar o volume dos seios ou restaurar o volume mamário perdido após perda de peso ou gravidez. Se você deseja um realce na projeção e no tamanho dos seus seios, a cirurgia de aumento de mama pode ser a solução. Além de melhorar o equilíbrio corporal, ela pode elevar a autoestima e a autoconfiança. Essa cirurgia também é uma opção para a reconstrução mamária após a mastectomia ou em casos de lesões.

O que não será alcançado

É importante lembrar que a mamoplastia de aumento não corrige seios excessivamente caídos. Caso você deseje uma correção para a flacidez, a mastopexia (procedimento de elevação da mama) pode ser realizada em conjunto com o aumento de mama ou em uma cirurgia separada. Seu cirurgião plástico estará disponível para ajudá-la a tomar a melhor decisão.



A Escolha Certa para Mim

A mamoplastia de aumento é um procedimento altamente personalizado, e a decisão de realizá-la deve ser sua, visando ao seu próprio bem-estar e não para atender padrões externos de beleza.

O aumento de mama pode ser indicado se:

Você está fisicamente saudável;

Tem expectativas realistas sobre o procedimento;

Seus seios estão completamente desenvolvidos;

Você está incomodada com o tamanho, considerado seus seios pequeno;

Sente-se insatisfeita com a perda de volume ou forma dos seios após gravidez, perda de peso ou envelhecimento;

Há diferenças de tamanho ou forma entre seus seios;

Uma ou ambas as mamas não se desenvolveram normalmente.

Riscos e Informações de Segurança

A sinceridade durante a consulta é essencial para o sucesso e a segurança do procedimento. Seja participativa, esclareça todas as dúvidas e informe detalhes precisos sobre sua saúde, histórico médico e estilo de vida.

Essas informações são essenciais para o cirurgião criar um plano personalizado que atenda às suas necessidades e garanta uma experiência cirúrgica segura e bem-sucedida.





Preparando-se para a Cirurgia

A preparação pré-operatória é uma fase crucial para o sucesso da cirurgia. Neste capítulo, abordaremos os aspectos importantes a serem considerados antes do procedimento, garantindo que vocês estejam bem preparada para essa jornada de transformação.

Consulta Prévia à Cirurgia

Antes de qualquer procedimento cirúrgico, é fundamental que a paciente realize consultas prévias com o seu cirurgião plástico. Nesse momento, o médico realizará uma avaliação minuciosa do estado de saúde da paciente, bem como discutirá suas expectativas, desejos e preocupações em relação ao procedimento.

Orientações para uma preparação adequada

- Realizar exames laboratoriais e uma avaliação médica;
- Ajustar medicações atuais ou receber novas prescrições;
- Fazer ecografia das mamas ou mamografia antes da cirurgia para monitorar o tecido mamário;
- Parar de fumar com antecedência;
- Evitar o uso de aspirina, anti-inflamatórios e medicamentos naturais, que podem aumentar o risco de sangramento.

Orientações para uma preparação adequada

- Evite tomar aspirina ou remédios contendo AAS (ácido acetil-salicílico) e vitamina E, pelo menos nas duas semanas que antecedem à cirurgia, pois poderá interferir no processo de coagulação. Isto inclui ginko-biloba.
- Evitar todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso, por um período de 10 dias do ato cirúrgico. Isto inclui também certos diuréticos.
- Evite tomar ou usar substâncias tóxicas ou drogas nas duas semanas antecedentes a cirurgia.
- Não fume nos 15 dias que antecedem a cirurgia e nas duas semanas de pós-operatório, pois poderá haver retardo da cicatrização.
- Providencie acompanhante para contato e para a alta do hospital (nome e telefone).
- Comunique ao médico se tiver episódio de erupção de qualquer tipo de herpes.
- Não se exceda em exercícios físicos, alimentos e não tome bebidas alcoólicas.
- A menstruação não é impedimento à sua cirurgia, mas de preferência programe-a para fora do período menstrual.
- Recomendamos usar roupa de algodão no dia da cirurgia.
- Comunique qualquer sinal de resfriado, conjuntivite, herpes ou infecções que surgirem na semana anterior à cirurgia. Nestes casos, o procedimento cirúrgico deverá ser transferido até a resolução do processo infeccioso.

Na Noite Véspera da Cirurgia

- Tome banho geral usando sabonete antisséptico.
- Alimentação leve até meia-noite.
- Evitar bebidas alcoólicas ou refeições muito fartas, na véspera da cirurgia.
- Observar jejum total de 6 horas antes da cirurgia, inclusive água, cafezinho, balas e refrigerantes.

No Dia da Cirurgia

- Tome banho geral usando sabonete antisséptico, com atenção especial para a região a ser operada.
- Chegue ao Hospital 1 hora antes do horário da cirurgia.
- Tome somente a medicação prescrita.
- Não use cremes ou maquiagem e deixe pelo menos uma unha sem esmalte ou base.
- Venha com roupas confortáveis e folgadas, que não precisem ser colocadas pela cabeça, pois serão usadas por ocasião da alta.
- Traga uma pequena bolsa com objetos de uso pessoal.
- Não traga joias ou objetos de valor.
- Ao chegar ao Hospital, comunique na recepção o nome e o telefone do familiar ou acompanhante que virá buscá-la(o).

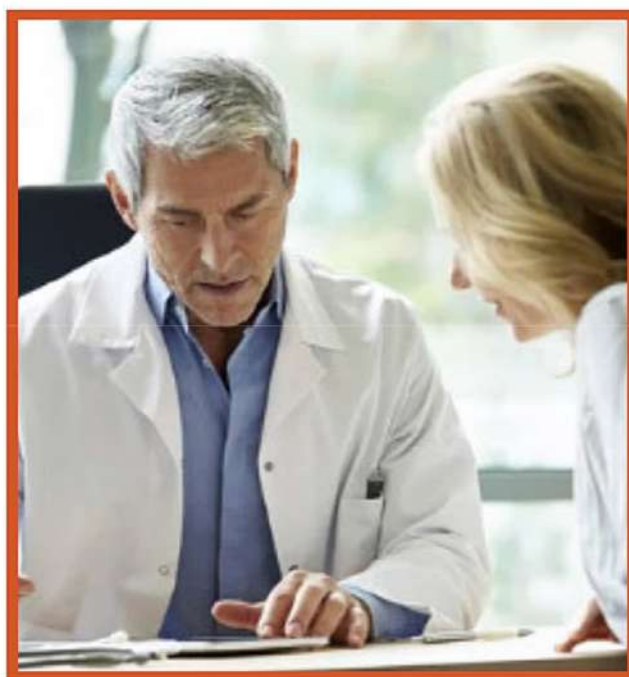
RECUPERAÇÃO APÓS IMPLANTES DE MAMA



Uma das principais dúvidas que surgem em pacientes que consideram o implante de mamas é sobre o período de recuperação. É importante ressaltar que, apesar de cada caso ser único, a maioria das pessoas experimenta uma recuperação pós-cirúrgica de 7 a 10 dias, seguida por alguns dias de repouso. É normal sentir desconforto e inchaço nas primeiras semanas após a cirurgia. O retorno gradual às atividades físicas e rotineiras será permitido conforme as orientações do cirurgião plástico.

Você Receberá Instruções

Para garantir uma recuperação tranquila, você receberá instruções específicas, incluindo orientações sobre os cuidados adequados para os seios após o procedimento, bem como medicamentos orais para reduzir o risco de infecção. Além disso, o cirurgião plástico irá agendar acompanhamentos para acompanhar o progresso da recuperação.



É de extrema importância seguir as recomendações médicas à risca para garantir o sucesso do procedimento. Durante o período de cicatrização, evite aplicar força excessiva, friccionar ou realizar movimentos bruscos na área das incisões cirúrgicas.

É fundamental ter em mente que os resultados do implante de mamas não são permanentes, e ao longo da vida pode ser necessário realizar substituições ou ajustes. Fatores como o envelhecimento, flutuações de peso, hormônios e a gravidade podem influenciar na aparência dos seios ao longo do tempo. Caso, após alguns anos, você sinta a necessidade de melhorar a aparência dos seus seios, é possível considerar procedimentos adicionais, como o lifting de mama ou a troca de implantes, para alcançar o resultado desejado. Sempre converse com o seu cirurgião plástico para entender as opções disponíveis e tomar a melhor decisão para o seu caso específico.



Orientações Pós-Operatórias

- Mantenha repouso relativo nos 8 primeiros dias.
- Evite movimentos com os braços.
- Não tire o sutiã ou molhe o curativo neste período.
- Siga rigorosamente a prescrição médica.
- Não utilize outros analgésicos além dos recomendados.
- Faça massagens nas mamas a partir do 28º dia até o 6º mês após a cirurgia. Esta massagem é fundamental para o bom resultado, pois ajuda a evitar a formação da cápsula fibrosa que endurece as mamas.
- Não se preocupar com as formas intermediárias das mamas nas diversas fases de evolução do pós-operatório. O resultado final será verificado cerca de 12 meses após a cirurgia.
- Não dirija antes de 3 semanas.
- A exposição ao sol pode ser feita após 30 dias gradativamente.
- Os exercícios físicos moderados podem ser iniciados após 30 dias.
Natação e musculação após 90 dias.
- Qualquer dúvida entre em contato conosco.

Agradecimento

Chegamos ao final deste e-book sobre cirurgia de implante de mamas, e quero expressar minha sincera gratidão por ter dedicado seu tempo para explorar este conteúdo. Espero que as informações compartilhadas aqui tenham sido esclarecedoras e úteis para você.

Lembre-se de que estou à sua disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais. Caso surjam novas perguntas ou se você precisar de mais informações sobre a cirurgia de implante de mamas ou outros procedimentos relacionados, sinta-se à vontade para entrar em contato comigo. Estou aqui para ajudá-la a tomar decisões e encontrar a melhor opção para atingir seus objetivos.



Desejo-lhe todo o sucesso e satisfação em sua jornada e, se precisar de mim, estou apenas a um contato de distância.

<https://cirurgioplastica.abc.br>

@renatocirurgioplastica

Agendar consulta: (51) 98904-1486